

東朋会ミニ通信

発行者 香川 修司
 連絡先 事務局 島津 晃
 0467-73-0515
 三井所信夫・白尾幸子
 編集者 島津 晃 小倉 進



年頭の

ごあいさつ

理事長 香川 修司



東朋会法人設立

10周年を迎えて！

皆さん、あけましておめで
 とうございます。

今年も穏やかな日和での元
 旦となり、皆さんも初詣や家
 族の新年会を楽しまれた事と
 思います。こうして皆さんに
 ご挨拶する事が事で、何よ
 り幸せです。

私の家庭も新年家族会を持
 ちましたが、インフルエンザ
 で欠席家族も多く出ました。
 その後、復活していますが、
 健康の大切さを再認識してい
 ます。

東朋会は昨年10月に第1
 0回記念総会を開催以来、記
 念事業を展開しています。
 記念で配りました健康カレン
 ダーを見ますと、1月は「健
 康食ベすぎ、飲みすぎに注
 意！」がメインテーマで体重
 管理とウォーキングの勧めが
 あります。
 人の幸の条件は、健康と、

お金と、愛にめぐまれ、生き
 がいを持つ事と言われますが、
 年を重ねるごとに、「健康」の
 大切さを思うのです。

今年の経済情勢は波乱含み
 の様相を示し、昨年当初の楽
 観した見通しから一変してい
 ます。証券市場も乱高下を繰
 り返しています。その要因は
 アメリカトランプ政権による
 米中貿易競争のリスク、イギ
 リスが離脱するEU諸国の動
 向、そしてグローバル経済に
 よる経済格差拡大から先進国
 も中東も新興国も弱者の生活
 不安が大きく、8人の大金持
 が世界の50%の貧者の所得
 と同じというショッキングな
 報告の通り、政治への閉塞感
 から、テロや政治変革が続く
 と考えられます。

日本もアベノミクスの結果
 は、いわゆるトリクルダウン
 は起きず、所得が低下してい
 ます。デフレからも脱却でき
 ず、好景気の実感がないとの
 声が一般的でした。自然災害
 の多発もあり、今年、日本も
 膨張する予算で、赤字財政が
 拡大する中で、平成の時代が
 終わり、外国人受け入れ新法
 の実施、各種選挙と消費税の
 引き上げと今年も波乱含みの
 予断を許さない年となると見
 ています。
 相模事業所の跡地でスーパ
 ー倉庫の稼働が始まり、東通

の姿が消える中で、東朋会活
 動が引き続き、シニア生活の
 充実と自然災害や社会不安に
 対する、心の拠り所としての
 事業がますます期待されます。
 東朋会設立にあたり、目的
 に①高齢時代の交流と親睦で
 孤立を防ぎ、②災害対策や生
 活向上のための福祉事業、③
 人生を楽しむ芸趣活動、④地
 域・社会貢献活動を掲げまし
 た。目的を再確認して人口減
 少等、大きな世の中の変化の
 中にありますが、私達自身、
 高齢社会の高齢者として、自
 らの生涯を切り開くために、
 皆で集い、明るい気持ちを持
 って、設立10周年の今年を
 迎えたいと思います。

第107回東朋会理事会報告

1月9日(水)

【議事】

- (1) 古希の集い計画
3月15日(金)の予定
- (2) 創立10周年記念事業
①健康カレンダー配布済み
②日帰りバスツアー計画
4月17日(水)の予定
募集2月初旬
- (3) ③10年史冊子の件
クラブハウス検討委員会
減築リフォーム案と見積
結果・今後の方針
- (4) ミニ通信1月号発行とホ
ームページ更新計画

(5) 年間事業日程

2018年度後半、事業
 日程の確認

【報告事項】

- (1) 会員情報確認
 - (2) 会計報告11月度
 - (3) 資金運用報告
11月度・12月度
 - (4) 及び資金繰り対応の件
大掃除
12月7日(木)湘南OB
会、囲碁クラブの協力を
得て実施、18名参加。
 - (5) 新春 地域役員交流会
1/9(木) 35名参加
湘南クラブハウスにて
- トーホーライブ(福祉事業)
 ☆慶弔見舞対象者の確認
 ☆住まいる共済、加入活動
- ◎3月15日(金) 誕生会
 (古希の集い)を開催します。
 該当者の方々は、案内書を
 同封しています。
- ◎会費未納の方へ
 同封の郵便払込票にて、速
 やかにご入金ください。
- 計報
- 田中 吉勝氏 80歳 (11/6没)
 - 伊藤 秀寿氏 73歳 (11/20没)
 - 廣澤 博光氏 84歳 (12/5没)
 - 田中 誠一氏 89歳 (12/15没)

今年のお正月
五十嵐 静恵

年末に風邪をひいていた主人と子供が、とうとう大晦日に二人とも熱を出して寝込んでしまい、そのまま年を越してしまい元日も寝ていることに。

お正月を感じられたのは年賀状が届いた時で、疎遠になつている友達からの近況が書かれていて驚いたり納得したりしながら、楽しく目を通していました。その中に「平成最後の年をもつて年賀状を失礼します」というのもありとても寂しく思いました。書くときは面倒と思つてしまいましたが、貰つた時は嬉しいものです。

翌日になると寝込んでいた二人も体調が良くなったのでお昼頃から寒川神社へ初詣に行きました。お正月二日も大勢の人が参拝



寒川神社 初詣

に来ていてなかなか進まないで「DJポリス」が、ここ寒川神社にもいると楽しく待てるのと思ひました。境内まで来るとたまにジャラ

ジャラと沢山のお賽銭を入れた音が響くと「わー」と歓声がり周りの人たちの反応が面白く感じられました。私たち家族も、参拝を済ませて一日遅れで新しい年が始まつたようです。

私のキス釣り (元旦の計画)
佐藤 萬里雄

私は、1953年4月26日生まれ65歳。現在は茅ヶ崎に住んでいます。

釣りは、2000年秋から趣味として始めました。釣り場は藤沢湘南港、江の島周辺を中心に三浦半島から伊豆半島にかけてです。

釣行に同行する愛車「マツダデミオディーゼル6速MT」です、この愛車に釣り道具一式を積み込んでの釣行です。

竿は4種類、振出・長さ3.6m 錘負荷15号飛距離約70m、その他に飛距離に合わせて長さの異なる竿3本、それに合わせた仕掛け持ち、釣り場に合わせた使い分けています。リールはシマノ遠投用、スプール1, 25。ラインPE1号200m巻。力糸3号10m 錘L型遊動天秤を基本としています。

毎年の釣果目標を、前年の結果を参考に毎年「元旦」に決めます、定年後は月間100匹、年間1200匹 が定番です。

釣行日は前日の天気予報で東京・相模湾・駿河湾の波高と風向きを調べ、健康状態と安全を確認後、行先を決定します。

例として藤沢湘南港について記します、この港へは自転車でいきます、小田急「片瀬江の島駅」徒歩5分のところにコンビニ、エサ店それに公衆トイレもあり便利です。

境川河口ここは川幅約100m位で、沖に伸びる東浜側の赤灯台の岸壁と、西浜側の白灯台岸壁の先端は遠投も可能で、1年中釣りが楽しめる魚種も豊富です。



江の島

釣れない時もあり、特に難しいのは1月中旬の大寒波がきた後の1週間位です。隣り合わせの釣り人と釣り談義が弾み、仲間が増えるのも釣りの楽しみの一つです。

健康・医療・介護の話
山崎理事

我々の年代になると誰しも心臓のちよつとした状況が気になります。心筋梗塞・狭心症への不安です。心臓の鼓動は毎分60回とした場合、70歳で約2億回以上の鼓動をした事になります。金



子や、孫の年金について
久玉副理事長

二十歳前後の子や孫の方々はまだ年金にほとんど関心ないでしょう。

今回その彼らの公的年金へのアドバイスとしていい資料が日本経済新聞に掲載されましたので参考にしてください。

詳細は6面に！

年金に加入している方
これから加入する方



高齢者と車社会
「あおり運転されない?」

◆2017年6月東名高速での執拗なあおり運転の末に起きた死亡事故をめぐり、横浜地裁は、本件事故は、被告人の4度の妨害運転や車両の停止暴行に誘発されたもので、被告人の妨害運転と死傷結果に因果関係が認められると結論付け、危険運転致死傷罪の成立を認定した◆後続車に煽られないための対策は、あおり運転の被害にあわないためには自分自身もターゲットにされないような運転を心がけることも大切。後続車のドライバを刺激して、煽り運転のきっかけを作らないためにも無理な車線変更は行わない。車からタバコやペットボトルなどのゴミは投げ捨てない。「赤ちゃん」が乗っています「ステッカー」もあおり運転対策に効果的。シルバーマークも効果があるかも(仕様が無い***)だなど諦めてもらおう◆ドライブレコーダーあるいはダミーカメラやドラレコステッカーを設置する。煽り運転をされたら警察に相談しても、物的証拠がなければ立件されるのが難しいのが現状です。煽り運転で泣き寝入りしない為にも、車内にドラレコを設置しておきましょう！