

東朋会ミニ通信

発行者 香川 修司
 連絡先 事務局 島津 晃
 0467-730515
 三井所信夫・小倉進
 編集者 島津 晃・白尾 幸子



10月10日(水) 総会・懇親会
 会場はお隣り!

【会員情報】 (7月末)

会員 425名

敬称略

卒寿 おめでとうございます

松本 守義(9/21)

傘寿 おめでとーいございます

沢田 雅子(8/16)

水田 輝生(9/12)

梅田 仙吉(9/13)

第104回

東朋会理事会 報告

9月5日(水)

【議事】

(1) 2017年度事業活動報告・会計予算報告

①まとめと活動

②資金運用報告と予算の修正

③監査報告

(2) 第27回評議委員会議題と報告事項及び時程と担当

9/19(水)

(3) 第10回記念総会・懇親会と創立10周年記念事業と予算

①総会 10/10(水)

②懇親レセプション

③日帰りバスツアー

④記念品 健康カレンダー

⑤会員拡大計画

⑥10年史冊子の件

(4) ミニ通信9月号発行予定とホームページの状況

芸趣百選展の計画

湘南クラブハウス

11/9(金)~10(土)

- (6) 新年度 資金運用方針
- (7) クラブハウス縮小リフォーム計画の件
- (8) 東朋会 短期・中期日程(案)の件
- (9) 青山事務員退職に伴う事務手続きの件
- (10) 東朋会 短期・中期日程

【報告事項】

(1) 2018年度7月度会計報告

(2) 2018年度7月度資金運用計画

(3) 規約・規定類改定の件

(4) 事務員採用 五十嵐静恵事務員採用の件

(5) ①9/1付け採用

各地域OB会

①湘南OB会

秋の健康講座

9/19日(土) 45名参加

②福東OB会

9/30(日) 詳細は次号

③移動無線OBの集い
湘南クリスタルホテル
8/25(土) 42名参加

【トリーライン】

①慶弔見舞金制度
18年9月~10月対象者確認

【事務局からご連絡】◆年会費未納の方は、7月末にお送りしました郵便払込用紙にて、速やかに会費を納入願います!◆東朋会設立10周年に因んだ行事企画は3面の記事をご覧ください。

季節雑感

10年目を迎えた東朋会の事業

理事長 香川 修司

四国の故郷から大粒のブドウが届きました。猛暑の夏を乗り越え、実りの秋を迎えています。季節の移り変わりの早い事。

今年は25年ぶりの最強の台風が上陸し、瞬間風速が50メートルを超えるすさまじさをテレビに写しだしていました。私もこの春防災センターで30メートルの暴風雨を体験していますが、それを超える風雨が車をミニカーのように転がす様子に驚きました。続いて、北海道に未明、震度7という強い地震が襲い、全道が停電、そして山崩れのため眠っていた人達の多くが犠牲になりました。いずれの災害も想定以上の激しさに、対応できなかったのです。今年の夏は、関東は猛暑と日照りが続き、西日本と、東北・北海道は台風と集中豪雨、そして大地震が発生しています。激しい気象変化から気象庁の論調は「予知・予測より予防」、まず自分の身を守れ!とされます。いつでもどこでも起こる震災や災害に早め早めの防災行動を要求しているのです。合点がいくところです。

昨年度までの防災事業は高齢者の防災行動のファイルの追加・見直しとAED講習、安否確認ワッペン配布などですが、災害への備えに活用してほしいものです。

秋には、もうひとつ敬老の日がありました。長寿は喜ばしいことですが、平均寿命の延びとともに、身体の衰えも避けては通れません。65歳以上では25年には5人に1人が認知症になると見込まれています。日常生活を暮らせる**健康寿命**を延ばすことが個人の生活の質を保ち、社会負担を軽減する点から大切です。

仲間とともに支えあう事業を展開している、東朋会は第10回総会を迎えます。これまで会員交流や高齢者防災事業や、シニア生活の充実に役立つ事業を展開してきました。昨年の生活調査では、会員の多くは健康維持に努力し、生きがいをもって前向きな人生に挑戦していることが覗えます。これからも長寿時代の中で人生の果実を味わえるように協力していきましょう。

なつかしのオアシス新橋

安諾 久行

私の東京での営業勤務地は、原宿から始まり、矢向・新橋・品川と移転しました。

当時は、業務終了後必ず上司・同僚との呑ミニケージョンが行われ、さらには土曜日半日勤務の有った原宿時代は、昼過ぎから行きつけの店で飲み会が行われました。

また営業でのストレス解消としても使った為、ほとんど毎日通う状態で、場所はもっぱら乗降駅近辺の居酒屋でした。

原宿・渋谷・新宿・新橋・品川の居酒屋は、部署ごとに根城を持つていて、かち合うことはまれでした。

中でも新橋時代は、駅までの帰り道は飲み屋街を通ることが多く、誘惑を振り切るのには出来ませんでした。

また会議や出張で帰宅時間が遅くなった場合でも、何処かの居酒屋に仲間達がおり、捕まってしまう事が度々でした。



居酒屋 喜多八

新橋界限は築地市場が近く、全国の新鮮な魚介類が安価で楽しめる場所であり、サラリーマンにとっては最高のオアシスでした。

いつも通っていた店では、大将や大将・板長達が当方の好みを知っており、頼まずとも料理を出してくれ、メニューを見る必要はありませんでした。更に会話も楽しく、特に料理のネタ当てや時間をかけた調理法の説明を聞くのが大変楽しかったです。従って退職後も仲間達と誘い合い、昨今まで新橋に通っておりました。

しかしこの環境も時代の波には逆らえず、道路整備や居酒屋チェーンの進出等で経営が厳しくなり、廃業してしまいう店が増え、今では知らない店が多くなっていました。

30年以上通っていた店も昨年では2軒となり、今年になり経営者の高齢化で相次いで店仕舞いをしてしまい、閉店のパーティーと茶器等の即売会に招待され伺いましたが、一時代の終わりを考えさせられました。

今後は、インターネットの検索等で店を探す事になりそうですが、根城が出来るかは疑問です。

凡人の一週間

牧田 昭雄

無趣味無才の私の一週間を紹介したいと思います。

月水金の半日(雨天と強風時は中止です)寒川の青少年広場を町から借りて「ターゲ

ットボードゴルフ」という、高齢者スポーツを楽しんでいます。会員は約40名で、東通OBの方が12名います。私は、慢性腰痛なので腰の運動がかかせません。

このスポーツは、ゴルフボールに羽根がついておりフィニッシュがカップでなく、傘を逆さにしたようなアドバンテージホールに球を入れてゴールとなります。クラブはピッチイングウエッジ1本です。ルールはゴルフと殆ど同じで1試合パー72で回ります。



ボードゴルフ

この競技の魅力は、ルールを守れば他人に關係なく成績が自己責任で、自分の能力が発揮できることです。月1回の競技会も楽しみです。

次に、木曜日は寒川体育館の会議室で町の文化サークルの一つの「コントラクトブリッジ」に参加しています。トランプゲームの一つで、記憶力が重要なのでボケ防止を防ごうとの思いです。4人でゲームをし、パートナーと協力してオークション(競り合いビッド)後、決定ビッドに従って13トリック

中より多くのトリックを取るのを競うゲームです。10年位参加していますが、奥が深くなかなか上級者の域には達しません。

東通OBの方が3名います。残る火曜日は、月2回クラブハウスにて湘南OB会の仲間達と、健康麻雀で楽しんでいます。

1週間、ほとんど外に出るの

健康・医療・介護の話

山崎 理事

今回は膝の痛みに関し取り上げました。年齢がたかくなるに従って膝の痛みを訴える人が増えていきます。変形性膝関節症という病名で、記事では特に痛みの軽減法や治療について述べています。詳細は、5面です。

年金の話

久玉 副理事長

年金繰り下げ得点

これから年金を初受給する人で長生きに自信ある方や、六十五歳以降も働くため収入のある方は、別紙の記事(2018.7.16日の毎日新聞)を参考にしてください。

百歳まで寿命の延びる方が多くなつた現在、受給開始年齢を遅らすことで年金受給総額を増やすことができます。詳細は、6面です。

高齢者と車社会

「自転車酒酔い運転」

◆自転車は道路交通法上「軽車両」という扱いになっており、自動車と同様、道路交通法の対象に含まれています。◆酒気帯び運転等の禁止(道路交法 第65条)何人も、酒気を帯びて車両等を運転してはならない。これは自転車においても適用となります。そして酒酔い運転の場合、5年以下の懲役または100万円以下の罰金が定められています。かなり大きいです。また、自動車の場合と同様、自転車も貸した人やお酒を提供した人も罰則の対象となります。◆愛知県では、自動車の運転免許を持っている人が酒に酔って自転車に乗った場合、運転免許を30日、180日の免許処分にするというルールで運用されています。◆クラブハウスでも地域に限らず、お酒を提供する場面が有りますが、お酒を飲むことが分かっている場合は、公共交通機関を利用するなり、家の人に送迎を頼んだり、仲間と乗り合ったりして自転車で酒酔い運転は絶対にやめて下さい!◆次の世代にお手本を示す立場の歳なのです。実際、宴の場面で自転車が止まっていることがありますよ。