

東朋会ミニ通信



サツキ (ツツジ属 ツツジ科)

発行者 香川 修司
 連絡先 事務局 島津 晃
 0467-73-0515
 三井所信夫
 編集者 島津 晃・白尾 幸子

第101回

東朋会理事会 報告

5月9日(水)

【議事】

- (1) 新年度事業計画の基本的考え方
 - (2) ① 事業経過と方針の骨子 討議と日程
 - (3) 第10回記念総会・懇親会と創立10周年記念事業と予算
 - (4) ① 総会(日程10/10)
 - (5) ② 懇親レセプション
 - (6) ③ 日帰りバスツアー(春か秋バス2回で検討を進める)
 - (7) ④ 10周年記念品の検討
- 健康をテーマに検討
- 第12回芸能大会の計画。実施日 5/26(土)
- 場所：湘南クラブハウス
- 会員拡大活動の具体化
- 総会・懇親会・各種行事と連携して活動する
- 新評議員(未経験者)研修計画について
- (6) ミニ通信発行計画とホームページの更新
- (7) 規約・規定委員会の日程

【報告事項】

- (1) 2018年度3月度会計報告
- (2) 2018年度4月度資金運用計画
- (3) みずほ銀行社債売却古希の集い。
- (4) 第12回芸能大会
- (5) 5/26(土)計画
- (6) クラブハウス検討委員会中間報告
- (7) 古希の集いが開催された
- (8) 3/16(金) 8名参加
- (9) 防災センター見学・体験
- (10) 県防災センター(厚木) 4/27(日) 17名参加
- (11) 各地域OB会
- (12) ① 京浜OB会「花見」 3/30(金) 23名参加
- (13) ② 湘南OB会「園遊会」 4/7(土) 53名参加

【トリーライフ】

① 慶弔見舞金制度

18年5月〜7月対象者確認。

【事務局からのお知らせ】

東朋会は、ホームページを立ち上げております。

「一般財団法人東朋会」で検索できます、ご利用ください。

訃報

- 石山武雄氏 (84) (4/20没)
- 佐藤条三郎氏 (103) (5/6没)
- 長谷川光男氏 (88) (5/7没)

季節雑感



緑と社会保障は庶民の積み重ね！

理事長 香川 修司

命の躍動する風薫る緑の季節を迎えています。万葉の昔から、「白妙の衣が映える天の香久山」と万緑の季節が歌われています。以来、山や田と生活を共にして育み、緑・自然を守ってきた成果を現代の私達が享受しています。

世界では中東・中央アジア・中国や隣国韓国でも多くの緑が失われ、日本の緑に憧れるということです。東朋会でも緑を後世に残そうと神奈川トラスト緑財団の法人会員になっています。トラスト緑地は大磯こゆるぎ緑地の他、神奈川で25か所にも上り保全が図られています。

世界では今、難民問題で各国の世論が衝突しています。シリア難民は410万人を超え、各政権の大きな課題になっています。特にヨーロッパでは先人達が社会保障の制度に努力してきた成果が難民の流入で揺らぎかねない状況では、低所得層や高齢世代の反発は理解できます。

日本でも超高齢者化時代を迎え、医療や介護、生活保護制度が揺いでいます。受給者も増え、加入者の負担が年々大きくなっています。中には日本の国民健保の高額医療で3割負担制度を使うための就労・就学ビザでの訪日外国人も増えているとのニュース解説がありました。グローバル化の現象の一つと言えます。

自分達が築いてきた社会保障制度そして私達の東朋会など自主的な社会事業も、自分達で守らなければ続かない事が現実です。

寒川町赤十字奉仕団

大和田 悦子

私が奉仕団に入ってからまだ日が浅いのですが、日頃はささやかですが、ボランティア活動に参加しています。

お年寄りを対象に行なっている「いきいきサロン」は毎月1回、南部と北部公民館交互に、65才以上の皆様と団員が一緒に健康体操をしています。普段は民謡とベル、ベルターを使用して3B体操を楽しんでいます。

昨年の産業まつりでは、寒川ソーランや若い広場等を披露させて頂きました。又サロンでは手作り昼食会も毎回あり栄養面や、見た目の美しさ等考えられています。

研修会では消防署に出向き「普通救命講習」を受けました。AEDの使い方、三角巾を使った応急手当の仕方、消火器の使い方、煙の中の避難方法等です。これらを町や自治会の防災訓練時のお手伝いに役立てています。

又、消防士の方々の東日本大震災仙台台救援活動のビデオを見させて頂きました。

涙ながらに色々な説明をされている姿が印象に残りました。その姿は実際に現地で活動されたことで7年過ぎた今でも、当時を思い感極まっていたものと思えました。

今年3回目の寒川駅前広場の3・11キヤンドルプロジェクト

トでは、豚汁作り、三陸物産の販売の手伝いをしました。夜7時頃まで風が吹き抜ける寒さの中、寒川でもこんなに寒いのに東北の人達は言葉に出来ない位、大変だったんだなと思いを巡らせていました。広場一杯のろうそくの明かりはとも幻想的できれいです。まだご覧になったことのない方は来年3月11日見に来てください。

年1回研修旅行も有り、昨年は赤坂迎賓館、国会議事堂、靖国神社を見学しました。又、老人ホーム慰問では、大正琴の演奏、3B体操、民謡、民踊等披露し喜んで頂いております。

まだまだ奉仕団の活動は色々有りますが、テーマとして「介護されるより自立した体力で生きましよう」をモットーにしています。

このようなボランティア活動に携われた事に感謝し、これからも健康寿命を延ばせる様に頑張りたいと思います。



産業まつり

東朋会入会のあいさつ

蓬原 美洋

初めまして昨年東朋会に入会しました48年2月入社です。出身は鹿児島県ですが、現在は宮崎市に住んでおり約34年になります。

東通へ入社後、川崎工場に4年、相模工場に2年、保原工場に6年宮崎工場に4年、途中から中国工場に4年と、まさに典型的な引越し貧乏の40年間でした。

極めつけは金利5・5%で建てた新築に僅か1年しか住めず借金残して転勤し、バブル崩壊時に大赤字で手放したことです。話は変わりますが、20代後半保原工場に転勤の後、サツカーをやめてから「うつ(打つ?)病」別名ギャンブル依存症にかかりまして40年いまだに直っていません。多分一生続くでしょうね。依存症にかかると要因としてあまりにもギャンブルに関わる環境が、整いすぎていたことがあげられます。何処に行っても麻雀仲間が周りにいたこと、帰宅途中や家の近くにパチンコ屋競馬場があったこと、現在住んでいる宮崎市は私が行ってから地方競馬場外売り場(現在なし)JRA、競艇、競輪、オートレース場外売り場が、次々とでき30分以内で全て行ける天国いや地獄のようなすばらしい場所です。ギャンブルで蔵を建てた人はいないと言われますが、家2軒も建てられたのは家内のやりくり上手を誉めるしかありません。



蓬原さん (中央)

現在はビルの管理人でお小遣いを稼ぎ迷惑をかけない程度に週末競馬仲間と楽しんでます。皆さんギャンブルは適度に遊ぶ娛樂です。のめり込みには注意しましょう。こんな私ですが、今後ともよろしくお願いいたします。

健康・医療・介護の話

山崎 理事

最近、早朝あるいは夜間に救急車の音で目を覚ます事が増えているように思います。高齢化が進み心肺停止、脳こうそく等の重篤な状況で病院に緊急搬送されているようです。今回の記事は、自分又は身近な親族がこのような状況になった時の心構えと最悪な状態に陥った時の「延命」をどの様に考えるかの参考になればと思います。詳細は、5面です

年金の話

久玉 副理事長

現役世代の年金負担抑制人口減少に伴う現役世代の年金負担を和らげるため、2018年度から年金受給減額策が始まりました。さらに2021年度から賃金スライド強化が始まります。

何れも年金カット策ですが、別紙の3月21日の毎日新聞記事を参考にしてください。詳細は、5面です。

高齢者と車社会

「事故は無くせないなら」

◆ドライバーを啓蒙しての逆走防止策には限界がある。そもそも人間はミスをするし、認知症の症状が出ると逆走の危険性すら分からなくなり、したがって物理的な安全策を講じなければならぬ。最近のカーナビには逆走を検知して画面上に赤い字で警告「逆走」の表示がメッセージされる機種も出ている。



外国での逆走の画像、奥に向かって2台の車が、逆走の車(怖)

◆ドラレコは1万円程度で買える時代になった。こうなれば全車標準装備化&装着推奨したらいと思う。事故時にはまず現場で解析。責任の有無を明確にすべき。減らない無謀な自転車や(自転車側からすれば無謀なクルマ)、平気で飛び出す歩行者との事故では、いつもクルマが悪いとされる。危険行為したら自損自弁(自分の損害は自分で賄う)のコンセンサスを作りたい。弱い立場の高齢者の必需品かも。