

東朋会ミニ通信

発行者 香川 修司
 連絡先 事務局 島津 晃
 0467-73-0515
 小倉進・三井所信夫
 編集者 島津 晃



元相模事業所跡地 2月の状況

【会員情報】

(敬称略)

会員 441名 (3/9現在)
新入会員

隈元 孝一 (1/19)

宮内 昭稱 (1/19)

藤原 秀子 (1/19)

須藤 隆史 (1/28)

熊川 幸伸 (2/11)

谷津田 春吉 (2/15)

傘寿 (80歳)

第89回東朋会理事会報告

3月9日(木)

【議事】

(1) 第3回 古希の集い

3月17日(金) 11名参加

場所… 湘南クラブハウス

高齢者防災プロジェクトの取組

① 防災ファイル改訂版の検討。

② 改版・補充ファイル資料の作成と配布計画。

③ 神奈川県総合防災センターの見学・体験については、2017年度に予算を組んで計画・実施。

(3) ミニ通信3月号の発行と計画 3月30日発送予定

湘南クラブハウス検討委員会答申書提出(3/7)

答申に沿って実施計画を検討する。

(5) 第11回芸能大会、日程と担当者確認

5月27日(土)

場所… 湘南クラブハウス

(6) 第9回総会・懇親会の基本方針

日時… 10月5日(木)

会場… ホテル横浜ガーデンを予定。

(7) 東朋会カレンダー

2017年4月～2018年3月の設定を確認。

(8) 選挙管理委員会発足と役員改選(理事・評議員・他)について確認した。

(9) 資金運用報告

円建新債権(ソフトバンクグループ株式会社)購入の件

(1) 須之内氏葬儀特別会計報告(1月12～13日)

(2) ミニ通信1月号発行 1月27日発送済み。

(3) 11月～2月度会計報告 資金運用状況報告 (12月、1月、2月度)

(4) 報告事項

☆慶弔見舞金制度

7年1～5月対象者確認。

事務局長からのお知らせ

東朋会事務局 5月休日は以下の通りです。

4月29日(土)

5月7日(日)

計報

平田 高行 氏 (66歳)

(3/20没)

季節雑感

彼岸とぼた餅

理事長 香川 修司

彼岸の中日に、久しぶりに、体調が少し回復した妻がぼた餅をたくさん作ってくれました。孫たちの進学のお祝い、娘家族が苦しい山場を乗り越えたお祝いに。休日を実家で過ごした子らの、旺盛な食欲によくうれました。もちろん親兄弟のほとんどが入ってしまった仏壇にもお供えをしました。

日本の和食文化は世界遺産になりましたが、和菓子も伝統があります。餅はその一つを中心分野で、庶民的で、季節の味を持っています。正月の鏡モチ・節分会の草もち、鶯もち・桃の節句の菱餅・彼岸のぼた餅・端午の節句の柏もち・秋のお彼岸にはおはぎ等々季節の移ろいを各家庭で楽しんでいます。また、人生の節目節目を祝い、長寿と無病息災を祈って、和菓子が彩りを添えてきました。

東朋会は年度後半の最初の事業として、3月に「古希の集い」を催しました。高齢になると誕生祝いや年祝いも、ないことが多いので、自分たちで、お祝いしようと3年前に企画、今年で3回目になります。

メインは同年配の仲間が会社卒業後の人生・生活を報告しあい、少子高齢時代の中でのこれからの役に立てようというものです。

十人十色の人生模様ですが、健康を願いながら、家族のために、充実した人生を目指して奮闘している姿は共通しているのではないのでしょうか。

丹沢山開きの楽しみ

下浅 三雄

私は、青森県出身で、生まれた場所は山間の雪の多いところでした。

昭和四十六年東通に入社、相模工場の電波事業部に配属されました。生まれ育った環境が雪国でしたから、冬はやはり雪が恋しくなります。

その影響もあって会社のスキーバスには、よくお世話になりました。そして色々なスキー場に行き、楽しませて頂きました。

スキー部の先輩は、休日の冬はスキー、雪が無くなれば山男と化けて山岳活動、私もよく同行しました。そんな先輩の影響を受け、私も山に行くようになりました。

気が付いてみると相模工場の山岳部の部長を引き受けており、その後色々活動したこともあって、寒川町の山岳協会の理事も引き受けることになり活動の場が広くなりました。

その頃の毎年の行事は、社内報に、スキー部の紹介記事を書くことと、日本で一番早い山開きといわれる丹沢に、

寒川町山岳部と東通山岳部の看板をもって会場入りするのが主な仕事となりました。

昭和三十年代の丹沢ブームの賑やかさは嘘のようで、今では、会社の山岳部や地域の山岳部もなく、塔ヶ岳の頂上で、開山の力ギ交換の役目は、秦野市の高校の山岳部が担っています。

平成二十年前半までは山岳会の名前で、見晴らし小屋の裏に植樹をしていましたが、根付かず翌年には看板だけになつていました。何とかしたいと思い、東洋無線システム山岳部の時に、植樹をした場所に、子供が家の庭に、柿の種を埋めたものが芽を吹きました。その木を退職した翌年に植樹し、今年で三年になります。昨年、NEC相模原工場横の通りに銀杏を埋めたら芽が出たので、同じ場所に植樹しました。川崎山岳部と神奈川県山岳協会の看板を挿しておいたので引き抜かれる事はないと思います。

今年の山開きは四月十六日の日曜日で、見晴らし小屋の裏に行つて植樹した木が、越冬しているか確認するのが楽しみです。

開山のセレモニーは、だれでも参加できます。渋沢駅から大倉迄バスが出ていて、朝八時頃から始まります。神主による一年間の山の安全祈願の後、太鼓やアルプホルン、市民によるコーラス、山伏による開山式があり、楽しく見る事ができます。



山開きの鍵

セレモニーの会場から、一時間位歩き、昼食を大倉高原で取り、ゆっくり歩き三時頃には、大倉に降りる簡単な散歩は如何でしょう。

昨年、総会に参加し、懐かしい山のメンバーと同席しました。昔話しに花が咲き、その場で忘年会を約束。総会に参加出来なかつた人を忘年会に誘うことが出来ました。今年の総会には、福東OB会役員の荻原さんに来て頂けたらうれしいですね。

東通には沢山の文化体育系のクラブがありました。友人と連絡を取り合い、総会に参加し懇親されたら如何でしょうか、きっと楽しいひと時が過ごせますよ。

健康の話

荒井副理事長

我が国の60歳以上の人口比率が、26%を超えてきました。現在では高齢期を如何に健康で過ごすかが課題とされ、心身の病気などがなく、元気に過ごせる期間を表す「健康寿命」が重視されています。そこで健康寿命を延ばすためのポイントを、第5面体の幹を鍛えて腰痛予防(折り込み面)に紹介していますのでご覧ください。

☆平均寿命の最新情報

2015年に日本の平均寿命が男性80.75歳、女性は86.99歳。となり過去最高を更新しました。日本最初の平均寿命の確定値は、調査が行われた1891〜1898年分で、男性が42.8歳、女性が44.3歳でした。

年金の話

久玉副理事長

今回は知らない損をする年金豆知識の記事を見つけていたので、その中の2つを第6面に取り上げました。配偶者や子供たちにも是非教えてあげてください。

高齢者と車社会

「老いによる衰え」

老いによる衰えはある日突然やつてくる?。年齢による反射神経や脳の判断力の衰えというのは、大学の研究室などで、実際に数値として出されている。運転シミュレーターを使った実験によれば、交差点で迫ってくる対向車を認識して回避するまでの時間的余裕は、若者だと平均1.9秒だが、70代の高齢者の平均時間は1.2秒だった。◆YOU TUBEで交通事故を集約した動画が閲覧できる。世界中から集められた映像は恐ろしいまでのドライブレコーダーの記録画。どの様にして事故に繋がるか結果を見ると解ってくる。世界中のドライブレコーダー画像を何十編も見ていて気が付いた。普段の車の運転で、左右や対向する車の予想行動が分かってくる。◆同じYOU TUBEには、雪道を150km/h〜200km/hの速度で走るWRC車の映像もある。実はこの画像の方がどの様にしたら高い速度で走れるか、これも解ってくるから不思議。◆18年ぶりにWRCに復帰したトヨタGAZOOレーシングチームのヤリス(日本名ビッツ)が参戦二戦目にして優勝してしまつた。歳は老いても繰り返し訓練すれば速く走れそうな気持ちになつてきた。