

# 東朋会ミニ通信

発行者 香川修司  
 連絡先 事務局 加藤 光義  
 0467-73-0515  
 小倉進・三井所信夫  
 編集者 島津晃



季節の風景 湘南のかもめ

## 【会員情報】

会員 450名(7/1現在)  
 新会員 柴田 伸幸(7/1)

## 傘寿

(80歳)

おめでとう御座います

村田 不二男(8/6)  
 小林 芳志(9/6)

## 第74回東朋会理事会報告

7月9日(木)

### 【議事】

- (1) 6月度会計と監査報告、及び2014年決算見込み
- (2) 6月末、資金運用結果と2014年度運用結果見込み
- (3) 2015年度総会・親睦会具体化
- ☆日程・場所・参加費等の行事内容
- ☆第7回総会・親睦会への参加募集計画の具体化
- (4) 新年度(2015年8月)2016年7月)事業計画と予算
- (5) 第10回顧問会議開催場所湘南クラブハウス 7月16日(木) 13時30分～15時
- (6) 第19回評議員会の議題と時定及び担当
- (7) セイコーエプソン第5工場建物および土地について双方で譲渡協議を行ってきたが、東朋会の要請に沿えない旨の回答書を受領した
- (8) ミニ通信7月号発行計画

### 【報告事項】

- (1) 第6回選挙管理委員会報告と、選挙日程及び告示の確認
- (2) 一泊旅行企画委員会検討結果報告
- (3) 地域OB会の行事計画・実施報告
- ① 湘南OB会
  - ☆「夏の集い」塩原温泉一泊旅行 (詳細は2面)
  - ☆第14回秋の健康講座 講座名:「認知症予防とその対処法について」 場所: 湘南クラブハウス 日時: 9月5日(土)
  - ② 京浜OB会
    - ☆「白金台散策」 (詳細は2面)
    - ☆総会 NEC玉川クラブ 日時: 9月11日(金) 11時30分～
  - ③ 福東OB会
    - ☆総会 保原公民館 日時: 9月13日(日) 14時～
- 【「トーホーライフ(福祉事業)」】
  - (1) 慶弔見舞対象者確認
  - (2) 中央労金・東北労金の決算と今年度の配当結果
  - (3) 全労災マイカー共済の募集計画(ミニ通信7月号に同封)

## 季節雑感

理事長 香川修司

超高齢時代に将来を見据えて

夕暮れの中でも、群れて輝く'のうぜんかつづら'の花の季節を迎えています。梅雨の長雨と局所豪雨、酷しい夏の暑さ、勢力の強い台風、激しい気象は、私達の体にこたえます。ここ数年、火山活動の活発化もあり、不安になります。人知を超える自然の力を自覚し、自然との調和、共生を心がける必要があります。今の世界は、経済的にはギリシャの破綻と中国の低迷でゆれています。時代はグローバル化が進んでいますから、南ヨーロッパ諸国、アジアの新興諸国が大きな影響を受ける事になると先行き不安になっています。中東やアフリカでもISが勢力を維持し、不安定になっています。いずれも、根底には物質的な豊かさが進む中で、格差社会の進行があり、これからも紛争を発生させると考えます。日本社会もギリシャ以上の財政債務を抱え、超高齢社会を迎えていますから、将来の姿として見えます。残念ながら、外交・安全保障、エネルギー核政策、派遣法などの労働政策など、国立競技場問題に象徴されるように国民と乖離した政治になっています。超高齢時代に、孤立すれば生活が崩壊する不安も大きくなります。仲間の力を活用する事が大切です。東朋会は将来を見据えて、新年度事業を始めます。

## 第19回評議員会

- ・日時 : 7月23日(木) 13:30～16:00
- ・場所 : 湘南クラブハウス
- ・評議員14名の方が出席

### 1. 報告事項

- ① SE湘南事業所、更地化とSEの状況
- ② ネット・SI、ネットコムセックの会社及び労組の状況
- ③ クラブハウスを取り巻く現状と今後の方針

### 2. 議事

- ① 1～4号議案は、審議の結果承認された
- ② 第7回総会・親睦会の実施計画の説明

健康体操の紹介

(パート4)

屋代 理事

私は面倒くさがりなので時間を決めてやることでできません。

そこで今回も朝起きてベッド、及び布団の上でリラックスしてできる体操を御紹介します。

1. 腰上げ運動  
①膝を立てて仰向けになりゆっくりと腰を上げます



②図のように膝から直線になるようにそのまま10秒間維持し、息を吸いながらゆっくりと戻す。

③これを4〜5回繰り返します。

2. 両膝かかえ運動

①仰向けに寝た状態からゆっくりと両手で両膝をかかえる。

②できるだけ股を広げ、膝を手前に引き寄せる。そのまま10秒間維持

てゆっくりと足を伸ばして元の状態にします。

③これを3〜4回繰り返します。

★片膝ずつやっても良いですよ。。。



年金法案改定の実施

久玉 理事

日本年金機構はウィルスメールによる不正アクセスによつて、個人情報約125万部が外部へ流出したことが判明致しました。度重なる日本年金機構の業務失態に国民の怒りは収まりません。

すでに十月からスタート予定のマイナンバー制度利用への一部見直しは当然のことと思われま

す。社会保障・税一体改革に関連して平成二十四年に公布された「年金機能強化法」「被用者年金一元化法」「年金生活者支援助付金法」や平成二十六年に公布された「年金事業運

営改善法」によつて、これら改正が平成二十六年度から順次実施されています。平成二十七年以降に実施されるものには次のようなものがあります。

平成二十七年一月実施  
国民年金・厚生年金保険料を滞納した場合は、滞納金が増算されます。「滞納保険料の延滞金の割合の軽減」は昨今の低金利を踏まえ、延滞3ヶ月以内で年4.3%から2.9%に延滞3ヶ月を過ぎると14.6%から9.2%に軽減されました。

平成二十七年十月実施  
官民格差を解消するため「共済年金を厚生年金に統合」します。

その中身は厚生年金に公務員や私立学校教職員も加入し、2階部分の年金は厚生年金に統一されます。また厚生年金と共済年金の制度的違いは、基本的に厚生年金にそろえて解消されます。共済年金の保険料を引き上げ最終的に厚生年金の保険料率(上限18.3%)に統一されます。

共済年金にある公的年金

としての3階部分(職域部分)を廃止し、新たな3階部分の年金が導入されます。

平成二十八年十月実施  
「短時間労働者に対する厚生年金・健康保険の適用拡大」が実施されます。

適用拡大の対象となるのは、現行の基準で被保険者が501人以上の企業です。パートタイマーなど短時間労働者に対する適用範囲は、一週間の労働時間が20時間以上、賃金月額が8、8万円以上、勤務時間が一年以上のいずれにも該当する人です。

☆参考までに  
平成27年10月に、12桁のマイナンバーが、住民票を有する国民すべてに通知されます。



通知は、市区町村から原則として、住民票に登録されている住所あてにマイナンバーが記載された「通知カード」を送ることによって行われます。

高齢者と車社会

「女性陣はアクティブ」

ある土曜日の昼近く、湘南クラブハウスに用事で出向いた。そこに停まっている見掛けない多くの車は東朋会会員が乗っている車より高そう、新しい車ばかり。何の集まりで、誰が乗ってきたんだろう。

▼湘南クラブハウスまでは、寒川駅から大人の足で20分弱。足腰の弱った高齢者では緩やかな上りのため、ましてや、今の暑い時期では体にも堪える。当然ではあるが車で乗り付けたい時期でもある。

▼車の持ち主たちが甲高い声とともにクラブハウスから出てきて、颯爽と車に乗り込む。踊りの練習をしていた女性陣である。年齢ばかりを言うのではないが、我々と同じ年代?。でも着飾っているのが若く、アクティブである。

▼便利な車社会で早まる足の老化。足は第二の心臓と言われている。歩く事で下肢筋肉を緊張させ、静脈を圧迫し心臓へ静脈血を還流させているからだ。元気で高齢化社会を乗り切るために、人との交流で知力を高め、体を動かすことで筋力を鍛える。時には老化を防ぐ運動で車社会を楽しむ。良い事ばかり。