



2014年度  
第6回 総会・懇親会の  
ホテルとアクセス  
●JR(根岸線)桜木町駅  
南改札口から徒歩3分  
●横浜市営地下鉄(ブルー  
ライン)桜木町駅

**募集 東朋会オープンコンペ**

今回のコンペは、ゴルフを通して年1, 2回ほど集まればと、オープンコンペを計画しました。

**開催要領**

期 日:2014年10月22日(木)  
場 所:大秦野カントリークラブ  
〒259-1307 神奈川県秦野市横野500  
集合時間 練習グリーン横 7時10分  
費用:プレー代 13,750円(キャディー・昼食含む)  
会 費:1,500円 プレー後パーティー会場にて  
集金

**申込期日**

10月13日(月)厳守

**申込場所**

東朋会事務局  
電話:0467-73  
-0515 加藤・青山

Mail: [tohokaijm@yahoo.co.jp](mailto:tohokaijm@yahoo.co.jp)

幹事 田雑峯一 電話:090-3475-9164

Mail: [mt.2591211@gmail.com](mailto:mt.2591211@gmail.com)



前回コンペの参加者

**これからの行事**

**寒川 OB 会**

秋の集い“バーベキュー会”のご案内

日 時:平成26年10月25日(土)  
11時30分~14時30分  
場 所:湘南クラブハウス庭  
(雨天時は、大ホール)  
会 費:男性2,000円・女性1,500円(当日  
集金いたします)  
申込先:東朋会事務局  
加藤・青山まで



昨年のバーベキュー会

**募集 第11回「芸趣百選展」開催及び**

出展作品募集のお知らせ

主催:東朋会・共催 寒川OB会

今年も「芸趣百選展」を開催致します。皆様方の多方面に亘る作品等の出展をお待ちしております。

1. 募集内容 応募締切 平成26年10月15日(火)
2. 出展申込 詳細は同封の応募用紙をご参照願います。
3. 展示会 期間:平成26年11月7日(金)~9日(日)まで  
時間:午前10時 ~ 午後5時
4. お茶会 11月8日(土)  
午前11時~12時・午後1時30分~2時30分

\*開催期間中、ロビーに無料の飲物をご用意!



昨年度の展示の様子

俳句のひろば 第5回  
暮の友と余生楽しむ夏座敷  
名人戦対局最中の秋扇さな  
塩添えて笹ごと出さる衣被  
すべて田は自由席なり稲雀  
東朋川柳 第5回  
前線に戦はじめた人立たず  
女房の記憶消したい削除キー  
ジイと孫競いあつてる自前の歯  
独来処  
藤吉郎  
年長組  
飛石 槿花  
天沼 子平  
森 二郎

# 東朋会/地域OB会 活動報告・予定・申込み

京浜OB会 第10回 総会・懇親会  
9月12日(金) NEC玉川クラブ

議題:2013年度経過報告・会計・監査報告  
2014年度活動計画・予算

出席者数:23名

懇親会はカラオケで盛り上がり最後は高校3年生  
を歌いながら楽しくお開きになりました。



## 健康情報

### 寒川OB会 第12回健康講座 [報告]

開催日時:平成26年9月6日(土) 午後2時~3時  
場所:湘南クラブハウス

#### 「膝と腰の痛みを予防改善するお話と体操」

講師:湘南藤沢徳洲会病院  
リハビリテーション室  
理学療法士 浅川 智子 様

参加者:44名(男性27名、女性17名)



#### 膝・腰の痛みの原因

- 加齢 ⇒ 関節の変形
- 体重増加 ⇒ 関節への過剰なストレス
- 過剰な運動 ⇒ 関節への過剰なストレス
- 運動不足 ⇒ 筋力低下  
⇒ 筋肉の血流低下  
⇒ 筋肉のこり、こわばり  
⇒ 筋肉が短くなる

## 福東OB会 近況・活動報告

OB会事務所のクリーン  
カーテン??はて、断熱  
効果はいかに!  
収穫は、ゴーヤ10数本



浜通り地区集いの会  
南相馬市銘醸館  
←14名の参加



福島地区集いの会  
& 幹事会  
OB会事務所  
13名参加→



### セイコーエプソン(株) 湘南事業所閉所式 2014年9月5日(金) 神奈川県高座郡寒川町小谷 二丁目1番1号



100周年までに24年  
を残して取り出された  
タイムカプセル  
(50工場正面玄関脇)



閉所式に出席された方々  
東朋会からは香川理事長  
村岡副理事長、加藤専務理  
事が出席しました。

他にも沢山ご用意して有りますので  
是非ご覧下さい



- (1) ハリー・ポッターと秘密の部屋  
(1)~(4) J. K. ローリング
- (2) ハリー・ポッターとアズカバンの囚人
- (3) ハリー・ポッターと炎のゴブレット
- (4) ハリー・ポッターと不死鳥の騎士団
- (5) 蒼穹の昴(浅田 次郎)
- (6) 沈まぬ太陽(山崎 豊子)
- (7) 模倣犯(宮部 みゆき)
- (8) 容疑者Xの献身(東野 圭吾)
- (9) 海辺のカフカ(村上 春樹)
- (10) 天使のナイフ(葉丸 岳)

図書コーナーから 佐藤(治)理事  
元東洋通信機相模工場の閉鎖に伴い、  
東通労組より単行本(主に小説)を200  
冊程寄贈して頂きました。今回はその中  
から多くの社員の方に読まれております  
図書をご紹介します。推薦図書の数  
が多いためハリー・ポッター関係は玄関入  
つたすぐの本箱に展示、それ以外の推薦図  
書は会議室に展示してあります。