

# 東朋会ミニ通信

発行者 香川 修司  
 連絡先 事務局 加藤光義  
 0467-73-0515  
 編集者 小倉 進・島津 晃

**不安定な社会状況ですが、東朋会に結集、発展させましょう！**

理事長 香川 修司

皆さん今日は。このところの荒っぽい気象現象は気になります。日本の最もよい季節を迎えています。明るい日差しの中で生き生きとした若葉、青葉に、咲き乱れる花々、生きていることの喜びを感じます。

私たちの生活を取り巻く情勢ですが、二つの話題があります。

\*ギリシャ・フランスの選挙で与党が破れ、メルコジの緊縮策だけの政策からの変更が求められています。また、スペイン・ポルトガルの危機が浮上し、EUがどのようになるか不透明になり、再び世界経済や金融市場が動揺しています。

\*日本でも財政の状況から、消費税の増税の法案審議が、社会保障の一体改革と称して、国会で始まっています。ねじれ現象の中

で選挙前とは法案賛成反対の逆の立場をとり、国民は出来レースの様相の国会不信になっています。

いつかは増税と社会保障水準の引下げが来ることを覚悟しなければなりません。

\*この夏の電気不足と電気料金の値上げ問題です。関東地区は現状で乗り越えられそうですが、関西は14%の不足だそうです。去年とは違う状況です。原因は関西電力の原発依存度と他の多くの発電所が老朽化していることだそうです。電力の融通システムの構築や、太陽光等自然エネルギーシステム利用をなど抜本的エネルギー改革が急がれます。

この1年、私達の後輩への出来事でもその影響が大きかったことがわかります。

\*エプソントヨムの福島工場が小高で200名以上が酒田工場や他県の工場へ転勤となり、その後、工場閉鎖

が決まり、関連会社への転籍か早期退職の選択を迫られています。

\*相模51工場の被災により、TRSが相模原に移り、TNSIが溝の口への移転が決まり、TSが売却され三分の一が会社を移り、トヨコム商事は業務が各工場に分化され三分の一に縮小される事と聞いています。後輩達には困難な出来事が続いています。乗り切つてほしいと祈るばかりです。

ここ2ヶ月の理事会メインテーマは

\*エプソントヨム労組がセイコーエプソン労組に統合し、電機連合から脱退、電機健康共済を継続するため、現役組合員59名が東朋会に加入申し込みをしてきたので、これを受け入れました。

\*移動無線のOBの多くの仲間にも東朋会に加入していただくとう話し合い、会員の有志が幹事となり7月に「移動無線OBの集い」開催、旧交を温める、運びとなりました。

\*第4回総会行事の具体的な内容が決まりました。3年ぶりの1泊旅行の総会・懇

親会ですが、多くの方に参加をお願いし、昔話の花を咲かせたいものです。

不安定な社会情勢が続いています。東朋会を拠り所にし、生きがいのある、自らの人生を歩みたいものです。

~~~~~お知らせ~~~~~  
 ミニ通信5月号は4面拡大版としました。各OB会の活動報告やお知らせも掲載した保存版ともなっております。

## 2012年度 東朋会総会・懇親会のご案内

### 東朋会秋の集い

2012年度活動方針を確認する総会及び会員相互の親睦を図る一泊懇親会を西伊豆にて開催いたします。  
 お誘い合わせの上、皆様の参加をお願い申し上げます。

日時:平成24年10月4日(木)~5日(金)  
 1日目 総会:15時~ 懇親会:18時~  
 2日目 観光  
 宿泊先:西伊豆温泉「クリスタルビューホテル」  
 交通:往復とも ①横浜→本厚木→  
 観光バス2台 ②茅ヶ崎→会社→中井PA→西伊豆  
 ※新東名高速道路も走ります。

詳細のご案内は7月末に発送いたします。

会員情報 (5月14日現在) 391名

|| 新会員 ||  
 三井所 信夫  
 松田 明  
 江井 芳秀  
 ~~~~~活躍を期待します~~~~~  
 || 慶事 ||  
 「80才」  
 島村 時雄  
 伊藤 政幸  
 傘寿、更に~~~~活躍下さい

逝去 小野 正幸 様 (63歳)  
 ご冥福をお祈りいたします

医療介護の話 No.18  
荒井副理事長

生活習慣病とその予防

病原体や有害物質、遺伝的な要素は疾病の発症や進行に影響します。そして、食習慣、運動習慣、休養の取り方、嗜好などの生活習慣も、糖尿病、高血圧、さらにはガン、脳卒中、心臓病など多くの疾病の発症や進行に深くかかわっていることが明らかになっています。現在、これらの生活習慣病の改善と予防が大きな課題となっています。「生活習慣病」という用語は、従来用いられていた「成人病」対策が、二次予防(病気の早期発見・早期治療)に重点を置いていたのに加えて、生活習慣の改善を中心とした一次予防(健康増進・発病予防)に重点を置いた対策を推進するために新たに導入された概念です。

年の多くの方々が何らかの生活習慣病を持っていて、それが将来重大な健康障害になる可能性があります。これらの、疾患については、早期発見と早期治療が急がれています。

今年度の特定検診の案内が各市町村役場から広報されますので、積極的に受診いたしましょう。

10年度の全国の受診率は43%、わたくしたちが加入している市町村国保の受診率は32%でした。

年金の話 No. 32  
今井理事

作今、年金を取り巻く話題が多岐に亘っています。

①「AIJ投資顧問による年金積立金の消失」

厚生年金基金の役・職員の人なため投資顧問に多額な資産の運用を任せられた挙句、詐欺まがいで将来資産(損失1,100億円)を消失させた。

②「年金一元化」

民間の会社員が加入している厚生年金と公務員等が加入している共済年金を2015年10月に一本化する。(官民格差のしがらみ)

③「消費税増税による給付財源の確保」  
少子化、高齢化、保険料納付率の低下等

これらは、自己利益を優先するため、積年の未解決課題で、考えるに国民一人ひとりの責任・義務の欠如、平等精神の欠如にあると思います。如何でしょうか？年金受給者としては、早急に制度の不備を解決してもらい、心配のない生活を送りたいのが本音です。

「情景」

金冠日食

2012年5月21日(月)

この日、九州・四国・近畿・中部地方の南部及び関東地方など広範囲で金冠日食を見ることができました。神奈川県では雲空でしたが、午前7時33分、雲の切れ目から写真のような金冠日食を見ることが出来ました。



太陽の中に月(中央の灰色部分)が入り、周りには太陽のリング(金冠)が見えました

車社会と高齢者 ETCは高齢者にも優しい

山間を走る新東名のトンネル形状は半円形、渋滞予防の工夫がしてあります。暗く狭いトンネルに入ると恐怖感からアクセルを緩たり、ブレーキを掛けることになり流れが滞る自然渋滞が発生します。半円形は恐怖感が少なく渋滞が緩和！

③もっと経済的に

経済的に、エコカーで、エコ減税を利用して、エコ運転する。良い事ではありますが、エコ運転はノロノロ運転と勘違いしている方が多いです。高速道路では流石にノロノロ運転はほとんど見かけません。▼4月14日に部分開通した新東名(御殿場IC～三ヶ日IC)の設計速度、当初140km/hとか、設計速度を制限速度にして欲しかったのですが、車は進化しても人間の進化が追いついていません。日本人はマナーも悪く、超高速にも慣れていませんから、設計速度に合わせて法律を変えたら大変なことになる。

▼今回は、高速道路の経済運転、と言っても高速料金金のETC割引のEco利用です。条件は、ETC車載機を取り付けて、ETCカードを装着することが前提になります。

▼ETC割り引きには

① 休日特別割引30～50%OFF

② 平日昼間割引30%OFF

③ 深夜割引30～50%OFF

④ 通勤割引50%OFF

⑤ 早朝夜間割引50%OFFなどがあります。

▼体調に相談しながら経済運転をしてください。

ETC割引については左記のホームページでご確認ください。(日) <http://www.driveplaza.com/dp/ETC>

東京スカイツリー 「情景」

ついにグランドオープン

2012年5月22日(火)

高さ634メートルの世界一の電波塔、東京スカイツリーが開業しました。

あいにくの天気にもかかわらず、大変な賑わいとなっていました。350mの展望台や450mの天空回廊に登ってみたいものです！

