

東朋会ミニ通信

発行者 香川 修司
 連絡先 事務局 島津 晃
 0467-73-0515
 小倉進・三井所信夫
 編集者 島津 晃



長野県 初秋の上高地

【会員情報】(敬称略)

会員 434名(8/31現在)
 新入会員 活躍を期待します

- 坂井源一 (8/30)
- 金子利八 (8/31)
- 小宮典行 (8/31)
- 小島明子 (8/21)
- 井上静江 (9/2)
- 池田啓祐 (9/20)

傘寿 おめでたいうらやまします

第93回

東朋会理事会 報告

9月7日(木)

【議事】

- (1) 2016年度活動報告と会計報告(評議員会案)
 - ①まとめと活動
 - ②決算・監査と予算の修正
 - ③資金運用結果
 - ④退任役員の表彰
 - ⑤報告事項と別記事項
- (2) 第25回評議委員会
 の議題と時程及び担当
 9/21(木)開催
- (3) 2017年度第9回総会・懇親会の具体化
 - ①総会に関する詳細確認
 - ②懇親会に関する件
 - ③会員拡大対策の実施
- (4) 第16回顧問会議開催
 9/14(木)開催
- (5) ミニ通信9月号発行計画
 第14回芸趣百選展計画
- (6) ①募集・スケジュール
 ②報告事項
 ③会費未納者会員資格通知の実施
 シニアライフ生活実態調査
- (7) ①京浜OB会
 総会 9/8(金)
 ②福東OB会
 総会 9/10(日)
 ③湘南OB会
 健康講座 9/16(土)
 湘南クラブハウス
 (8) その他
 ①草木の状況と隣家に関する件
 ②クラブハウス屋根、修理見積の件
 ③「下ーホーライフ」
 ④慶弔見舞金制度
 17年8月〜9月対象者確認
 ⑤中央労金友の会「入会案内」
- (8) ①草木の状況と隣家に関する件
 ②クラブハウス屋根、修理見積の件
 ③「下ーホーライフ」
 ④慶弔見舞金制度
 17年8月〜9月対象者確認
 ⑤中央労金友の会「入会案内」

事務局からのお知らせ

シニアライフ生活実態調査へのご協力有難うございました。現在集計中です。結果等については、ミニ通信11月号にて報告いたします。

季節雑感

長寿時代の到来に課題(防災・健康・生計費)

理事長 香川 修司

大型台風18号が日本列島を縦断、強風や大雨は各地に、大きな被害をもたらしました。気象庁はスパコンを駆使し、予報を出し、警戒や避難を呼び掛けます。いつでもどこでも起こる震災や災害に早め早めの防災行動を要求しているのです。温暖化のせい、嵐が激しさを増していますが、人的被害が少ないのは多くの人が防災行動に取り組んでいる成果だと思います。

秋には、もうひとつ敬老の日があります。15日には最高年齢の会員、佐藤桑三郎さんのお宅を訪問し、102歳のご長寿をお祝いしてきました。筆談になりましたが、栗橋工場の洪水や前田さんや須之内さんにお世話になった懐かしい思い出と、今、人生を乗り越えて充実しているとお話をされ、玄関まで見送っていただきました。

祝日を前に厚生労働省は100才以上の高齢者が過去最高の67,000人を超えたと発表しました。90才以上も始めて200万人を突破したと伝えています。長寿は喜ばしいことですが、平均寿命の伸びとともに、身体の衰えも避けては通れません。日常生活を暮らせる健康寿命を延ばすことが個人の生活の質を保ち、社会負担を軽減する点からも大切です。生活費や医療費の確保も大きな課題です。

東朋会の生活実態調査でも、60歳代では働いている人が多く、すべての世代が、健康維持に関心を持っています。東朋会は第9回総会を迎えます。今回をもって、多くの役員が交代します。8年の間、東朋会を支えてこられた事に感謝します。また、新しい役員の活躍に期待します。

インターネットとの関り 小倉 進

定年退職後、14年になります。現在もパソコンのインターネット接続・設定・調整・指導の仕事をしておりません。そのきっかけとなったのは平成5年「LAN」開発室(南波室長)に配属になり大学内のキャンパスネットワーク用ボード、ケーブル、ハブ等の部品及びサーバーとして医学部系の大学図書館に医学文献検索システム「MEDLINE」(現在は PubMed) を売り込むためにパソコンを勉強せざるを得ない状況になったからです。

医学部で使われているパソコンは Mac が多く、当時は Mac や Windows が混在するネットワークはシステム構成が難しく技術担当は苦労したようです。

当時日本ではまだインターネットという言葉は一般的でなく、パソコン通信といわれていました。



その後各大学間のネットワークが整備され、一般家庭

でも電話回線でダイヤルインしてインターネットに接続することが広まってきました。

そのような状況から(株)トヨコムシステムズ(安東社長)ではインターネットのプロバイダー事業を始めることになり、その担当として、私は「S」に出向する事になりました。ドメイン名 t-samukawa.or.jp を取得し256KB という速度の専用回線をADSLより引き込み、事業を開始し、寒川の町民の方々に会員加入をお願いする営業を始めました。

ちょうど其の頃、国が主導する「政策が実施され小中学校にもパソコン学習が取り入れられインターネットへの接続が進められました。

Samukawa の名前を付けたプロバイダーということもあり寒川町役場、小・中学校9校にもインターネット接続を導入していただきました。

導入に合わせて、まず学校の先生方にパソコンとインターネットの講習会を開いたりしました。

一般の方々には、そのところトヨコム商事(株)が開いていたパソコン教室を、「S」が引き

継いで社内にパソコン教室を開設しました。

また、無線LANにも取り組み、アメリカの軍関係にも採用されている到達距離1キロメートルの無線ルータを購入し、多くの端末を接続する、役場と小・中学校とを無線接続をする実験も行いました。

会員数は約900名まで増え、顧客の接続環境が電話回線でダイヤルインからISDN・ADSL 回線と変わりが、メインの回線が256KBでは接続速度が遅く、苦情が増えてきました。

その後のインターネットの進歩は皆様ご存じのようにさまざまメディアが大量のデータを送受信するようになり t-samukawa.or.jp は追従できず他社に移管することになりました。

このような経緯で、いろいろな方々と話が出来るようになり、今もパソコンについて電話を頂き、設定・指導にお伺いさせて頂いている次第です。



健康の話

荒井副理事長

我が国の60歳以上の人口比率が、20%超えてきました。現在では高齢期を如何に健康で過ごすかが課題とされ、心身の病気などがなく、元気に過ごせる期間を表す「健康寿命」が重視されています。そこで今回も健康寿命を延ばすためのポイントを紹介してゆきます。(その5、今回で完)



5面に「健康寿命の処方箋」体操の会に出かけてみませんか「方法を取り上げましたこのコーナー担当を今号で退任いたします。長い間ご愛読有難うございました。

年金の話

久玉副理事長

年金から差し引かれる保険料に介護保険料があります。6月の通常国会で改正介護保険関連法が成立しましたので同時に改正の改正児童福祉法と一緒に、毎日新聞の記事を6面記載いたします。



高齢者と車社会

「これからはEVが自動車！」自動車産業はいま、自動運転化、コネクテッドカー化、電動化、そしてモビリティサービス化の4つの対流が入り乱れ、100年に1度の大変革に突入している◆フランスで2040年までにガソリンおよびディーゼル車の販売を禁止すると政府方針が出て、その動きを追うように英国でも同様の発表があった◆中国で2018年、または2019年から実施される予定のNEV法(ニュー・エネルギー・ヴィークル規制法)への対応。これはEV、燃料電池車、またプラグインハイブリッド車を中国で普及させるため、中国政府が中国で自動車販売する企業に対して強制力を示すもの◆40kWhの大容量バッテリーとパワフルなモーターを搭載して日産リーフがフルモデルチェンジした。航続距離は400km、ガソリン車と変わらぬ距離を走れるようだ。電気自動車ならではの、アクセルを踏んだ瞬間からのダイレクトかつクイックな加速レスポンス、アクセルから足を離した時には回生ブレーキが利きブレーキペダルを踏まなくても車は止まる◆高齢者も先を見据えた、化石燃料から電気エネルギーへと変わりゆくモータリゼーションへと対応を迫られていく。