

身近な散歩みち

米山 幸子

雛祭りも過ぎたというのに  
光は春の色ですが、吹く風は  
まだまだ冷たく日だまりが  
恋しい日々です。

外歩きには躊躇してしま  
いますが、日差しのある時間  
帯なら身近な所で気分転換  
はできそうです。

私の散歩コースは自宅から  
二百メートルほど歩いたとこ  
ろを流れる引地川に沿った  
遊歩道です。ときおり通る  
自転車に注意するだけで安  
心して歩くことができます。  
桜や松をはじめ様々な木々  
と所々には草花も植えられ  
ています。途中には幾つかの  
休憩場所も設けられていま



す。

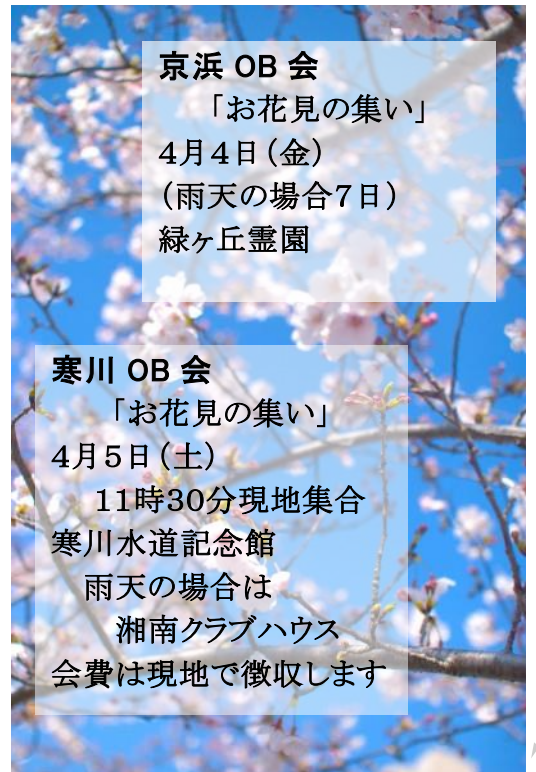
犬の散歩やジョギングの人  
達、のんびり川面をながめな  
がら散策を楽しむ人なども  
多く見受けられます。これか  
らの季節は最も近場のお花  
見場所です。さらに気の向  
くままに河口まで歩くと目  
の前は相模湾、季節を問わ  
ずサーフィンを楽しむ人達を  
眺めたり、さらに暖かさを  
増してくると潮風に吹かれ  
たりと。

散歩の最後は長久保公園  
で小休止、こちらは都市緑  
化公園ということから木々  
や草花には名札と説明文が  
取り付けられています。ベン  
チに座って四季折々の草花  
を眺めているとゆったりと時  
間が過ぎてゆきます。

各地のお花見

京浜 OB 会  
「お花見の集い」  
4月4日(金)  
(雨天の場合7日)  
緑ヶ丘霊園

寒川 OB 会  
「お花見の集い」  
4月5日(土)  
11時30分現地集合  
寒川水道記念館  
雨天の場合は  
湘南クラブハウス  
会費は現地で徴収します



俳句のひろば 第二回

雪庇零奏でる音色かな

天沼 子平

喧騒のビルの谷間の黄水仙

森 二郎

菜の花や子の弁当に煎り玉子

飛石 槿花

東朋川柳 第二回

あの民主にこの自民どないなるねんこの日本は

年長組

物価下げ税上げないで年金上げて

藤吉郎

ひさしづり雪かきはりきり床三日

独来処



メンバー募集

こんにちは、平塚旭地区東  
通OB会です。  
メンバーは、平塚市西部花  
水川両岸に住所があり、山  
下のファミリーレストラン「ガ  
スト」に参集出来るOB達で  
す。  
年2回、2月と8月に軽く  
飲んで食事・談話の会を  
実施しています。



次回、第24回  
平塚旭地区東通OB会  
8月31日(日)  
15:00

「湯乃蔵ガーデン」にて  
予定  
※参加できる方を募集して  
います。

※東朋会事務局までお知ら  
せ下さい。折り返しご連  
絡します。

連絡先 東朋会事務局経由  
深沢徳治宛

# 東朋会/地域OB会 活動報告・予定・申込み

## 東朋会

### 第8回芸能大会開催のお知らせ

会員の皆様のご参加、ご出演を募っています  
会員はもちろん、ご家族・友人の出演も大歓迎  
申込は同封の案内をご利用ください。

日時 2014年5月24日(土) 午後1時～  
場所 湘南クラブハウス

お飲物、つまみ類の販売有

## 寒川OB会

### 第7回夏の集いのお知らせ

今年は貸切バスを利用し東の名湯、草津温泉で  
飲んで・歌って・語り合ひましょ

日時 2014年6月6～7日(金、土) 1泊2日  
宿泊先 草津温泉 ホテルニュー 紅葉  
会費 男性 13,000円 女性 12,000円  
(バス代・昼食2回付)

募集人員 35名

申込締切 5月7日(木)

申込・お問合せ先 寒川OB会事務局  
0467-73-0515

東朋会と地域OB会の報告や開催予定等のお知らせを掲載しますので概要をご確認下さい。  
尚、細部につきましては東朋会事務局や行事の幹事さんに、直接お尋ね下さるようお願い致します。

## 防災情報

### 救急救命(AED体験)講座開催

3月13日(木)湘南クラブハウスで救急救命講座が開かれました。

講師:寒川町消防本部 消防士長 金子 徹氏  
参加者26名(東朋会・寒川OB会役員対象)

心肺停止状態時の心臓マッサージとAED(心臓除細動器)の操作方法を聴き、全員が実際に体験してみました。



お話しをよく聞いて



上手に出来ました!

- (1) 清貧と復興(出町 譲)
- (2) 土光敏夫100の言葉、是非読んで頂きたい一冊です。
- (3) 60歳からの人生の愉しみ方(山崎 武也)
- (4) 大山康晴の晩節(川口 俊彦)
- (5) 大山康晴名人を中心とした将棋界の裏表
- (6) 和食の知らざる世界(辻 芳樹)
- (7) 驚きのアマゾン(高野 潤)
- (8) 連鎖する生命の神秘
- (9) 「農民画家」ミレーの真実(井出 洋一郎)
- (10) ミレーの絵を見るだけでも楽しくなる本です

他にも沢山ご用意して有りますので是非ご覧下さい

第11回目のご案内は、最近発行されました新刊をご紹介します。

図書コーナーから 佐藤(治)理事



平成26年  
3月末まで  
**5%**

平成26年  
4月1日より  
**8%**

平成27年10月  
から消費税率が  
**10%**  
経済状況を勘案  
して検討されます

**8% 消費税率は平成26年4月より8%になります。**

**豆知識のコーナー**

**得する増税対策**

- ◆ 電車・バスは現金より交通系ICカードを利用(suica・pasmo等)。
- ◆ 商品の支払いはクレジットカードでポイント還元(イオン等)。
- ◆ 白物家電を買い換える。冷蔵庫やエアコンの最新機種は、電力が30〜40%も削減できる。